

¿Qué son los Chinches?

Los chinches son alrededor de un 1/4 de pulgada de largos, de color marrón rojizo, de forma ovalada y cuerpos chatos. Ellos pueden ser confundidos fácilmente por pulgas o cucarachas.

Ellos se nutren de la sangre de los humanos o animales, mayormente de noche.

¿Dónde Ellos viven?

Ellos pueden ser encontrados en cualquier hogar o edificio. Lugares claves donde se debería buscar son:

- A lo largo de las costuras y grietas de los colchones, box springs y muebles.
- En la cabecera y marco de la cama.
- A lo largo de las esquinas y debajo de pisos alfombrados.
- En las grietas en los marcos de la pared y pisos de madera.
- Detrás de marcos de foto, objetos colgados en la pared y papel decorativo de pared suelto.
- Adentro de relojes, teléfonos, televisores, enchufes y detectores de humo.

Cambios en practicas de fumigación y el uso de pesticidas menos efectivos son factores que han ayudado en el resurgimiento.

Existen Problemas de Salud Causados por los Chinches!

- Las picadas de chinches pueden causar irritación de la piel en algunos casos.
- El tener una infestación puede crear problemas de ansiedad y vergüenza.
- Gran malestar.



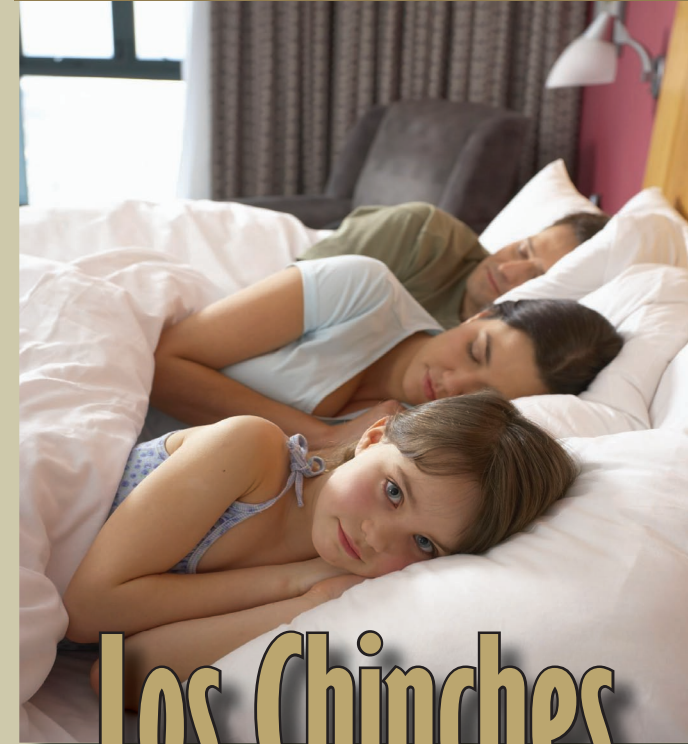
Este es un chinche adulto nutriéndose en piel humana . Sus mordidas pueden dejar marcas notables en algunas personas mientras que en otras no dejen ningunas.



Lexington-Fayette County Health Department

333 Waller Avenue, 4th Floor
Lexington, KY 40504
(859) 231-9791
Fax: (859) 231-9459

www.lexingtonhealthdepartment.org



Los Chinches

Una Guía para Identificación, Prevención, y Tratamiento



Lexington-Fayette County Health Department
333 Waller Avenue, 4th Floor
Lexington, KY 40504

www.lexingtonhealthdepartment.org

¿Cómo Usted Sabe Si Tiene un Problema con los Chinches?

Una inspección detallada de toda la ropa de cama y juego de cuarto (colchoneta, box-springs, marco de la cama, cabecera, etc.) es necesario. Como los chinches usualmente salen solo de noche, ellos serán difíciles de encontrar, así que usted tendrá que buscar por sangre y manchas de excremento adentro y alrededor de las costuras de los colchones.

Usted notara pequeñas picadas en la mañana ya que los chinches usualmente pican durante la

noche. La presencia de picadas no es un método de identificación confiable. Otros insectos (como los mosquitos) pueden dejar picadas similares y no todas las personas que son picadas por los chinches muestran picadas.

La posibilidad que sean chinches aumenta si el individuo ha viajado recientemente o ha adquirido muebles usados antes que los síntomas comenzaran a aparecer.



¿Cómo Se Pueden Prevenir las Infestaciones de Chinches?

- No recoja ninguna mueblería, colchón o box spring de segunda mano de la calle o basureros. Si usted a recibido muebles de alguna compañía de mudanza, inspeccione en las costuras o grietas de los muebles por señales de chinches.
- Cuando este de viaje inspeccione en los cuartos de hotel o motel detalladamente antes de poner su equipaje en el piso o la cama.
- No se siente en muebles o se acueste en camas donde usted sospeche que hay un problema.
- Aunque la higiene y limpieza no son un factor crucial en la prevención de infestaciones de chinches, seria una buena idea el minimizar los regueros alrededor de su hogar o en su cuarto.

- Una vez los chinches son introducidos en un edificio, ellos usualmente se esparcen de cuarto a cuarto. Inspecciones detalladas para determinar la magnitud del problema son necesarias para que las áreas afectadas puedan ser tratadas apropiadamente para prevenir mas .

¿Cómo Usted Trata una Infestación de Chinches?

- Si usted vive en un edificio con múltiples unidades de vivienda, usted necesita avisar a su "landlord" sobre el problema y contactar al Departamento de Salud al 231-9791. Todas las unidades en el edificio afectado necesitaran ser inspeccionadas y tratadas de se necesario.

- Usted o su "landlord" llamara a un exterminador certificado para hacer una cita para la inspección y tratado de su unidad.

- Recoja cualquier reguero que tenga en el cuarto infectado, y separe cualquier objeto que usted piense que este infectado. Ropa o ropa de cama infectada necesitara ser embolsada y lavada en agua caliente a(120°F o 49°C mínimo) o desechada.

- Pasar la aspiradora no es suficiente para librar a su alfombra de infestaciones. Usted debe limpiar a vapor el área infestada a una temperatura de 120°F o 49°C mínimo. La alfombra quizás tenga que ser removida.

- Si su colchón o box springs están severamente infestados, píntele avisos en ambos o córtelos y cúbralos con plástico. Contacte la División de Desperdicios Sólidos al 425-2255 para un recogido especial de objetos infestados.

- Para infestaciones menos severas, protectores de colchón (disponibles en tiendas para ropa de cama o alergias) deben ser utilizados para evitar el acceso a los chinches.



Este colchón muestra señales de manchas de sangre y excremento de chinches.